



# Semináře Kata

Dlouhodobý trénink na MČR JUDO v KATA

**Období:** leden – červen 2016

**Počet tréninků:** 10 (vždy v určený pátek a neděli)

**Cena:** 1500 Kč/osoba

**Přihlášení:** do 20. ledna 2016

**Platba:** V hotovosti, nebo na účet č. 159058458/0600, pod Vašimi VS, do poznámky: KATA

**Lektor:** Filip Rubínek - 2. dan

**Pro koho:** Pro všechny od 6/5.kyu a od 9 let věku výše, až po dospělé

**Čas a místo:** pátky od 17:00 – 18:30,  
neděle od 9-11:00

Hala Sparta Podvinný mlýn, Kovanecká 27, Praha 9, sraz u bočního vchodu 5 min před začátkem.

**Tréninky:** Katame-no-kata + Nage-no-kata

- Leden: 23
- Únor: 14, 26
- Březen: 13, 25
- Duben: 29
- Květen: 6, 22
- Červen: 10,26

**Náplň semináře:**

**Katame-no-kata** – Cvičit mužou mláďata od 9 let věku a od stupně 6/5.kyu, **soutěžit na republice** v ní lze od 11 let věku (mladší žáci, až senioři) a min. 5.kyu

**Nage-no-kata** – starší žáci, až senioři tzn. od 13 let věku výše a min. 4.kyu

**Soutěžení v Katame-no-kata** – účastníci semináře budou mít možnost na konci semináře mezi sebou poměřit síly v předvedení Katame-no-kata v rámci klubu. Na Republikové soutěži budou prezentovat klub vybrané dvojice.

---

Judo Club Raion-ryu - [www.judopraha.eu](http://www.judopraha.eu), [www.kurzusebeobranycz](http://www.kurzusebeobranycz), [www.sebeobranapraha.eu](http://www.sebeobranapraha.eu)

Dojo Praha 8: Za Invalidovnou 579/3, Praha 8, 186 00

Rubínek Filip - +420777166156

Dojo Praha 9: Hloubětínská 78/26, Praha 9, 190 00

e-mail: [filip@kurzusebeobranycz](mailto:filip@kurzusebeobranycz)



## PŘIHLÁŠKA SEMINÁŘ KATA

Seminář Kata, období leden – červen 2016, cena 1500,- Kč/osoba

Příjmení, jméno: \_\_\_\_\_

Datum nar.: \_\_\_\_\_

Mobil zákonného zást.: \_\_\_\_\_

**Platba bankovním převodem č. účtu: 159058458, kód banky: 0600, váš VS:, do poznámky „KATA“** Platba v hotovosti je možná jen u vedoucího klubu, který vystaví doklad o platbě. **Každý člen klubu svým podpisem dále stvrzuje, že** souhlasí s uvedením data narození pro evidenci klubu. Souhlasí s možností publikovat své fotografie a videonahrávky v tisku, nebo v elektronických médiích, které jej zachycují v souvislosti s činností klubu. Uvedený souhlas poskytuje člen po celou dobu registrace v klubu. Každý člen byl poučen o právech dle zákona č. 101/2000 Sb. v platném znění, zejména o svém právu tento souhlas kdykoliv odvolat a to i bez udání důvodů. U nezletilých svým podpisem tyto údaje stvrzuje zákonný zástupce.

**Prohlašuji, že mnou uvedené údaje jsou pravdivé!**

V Praze dne: \_\_\_\_\_

Podpis člena: \_\_\_\_\_ Zákonného zástupce: \_\_\_\_\_

(U osob mladších 18 let)